

ȘCOALA GIMNAZIALĂ "SFINȚII VOIEVOZI",

București, sectorul 1

Comportamente și reguli pentru siguranța tuturor în contextul situației epidemiologice generate de virusul COVID-19 (SARS CoV-2)



Abia așteptăm să ajungem în sala de clasă. Mergem cu plăcere la școală în fiecare zi, pentru că doar aici reușim să:

- Comunicăm cu prietenii și profesorii;
- Aflăm lucruri noi și interesante;
- Facem exerciții fizice și ne jucăm în siguranță;
- Învățăm să avem grijă de cei din jur;

Totuși acest an școlar este altfel pentru noi toți. Cred că știi de ce... E din cauza unui virus periculos : COVID-19. Dar fii sigur, împreună îl putem învinge, pentru că el are o mare frică de igienă și curățenie.

Părinții și profesorii ne sunt alături și ne protejează, iar noi cunoaștem și respectăm regulile de protecție acasă și la școală.

Să vedem împreună care sunt acestea.

În fiecare dimineață, înainte de a merge la școală:

- Îmi măsoar sau îmi măsoară părinții temperatura corporală.
- Dacă nu mă simt bine, am febră , rămân acasă și anunț învățătoarea / dirigintele.
- Dacă merg la școală cu transportul public port masca de protecție, respect distanța fizică și îmi dezinfectez mâinile, atunci când cobor.



Așa procedez în fiecare zi atunci când ajung la școală:

La intrarea în școală:

- Accept să-mi fie măsurată temperatura.
- Când intru în instituție, respect traseele prestabilite.
- Merg direct spre sala mea de clasă și evit interacțiunile cu elevii din alte clase.

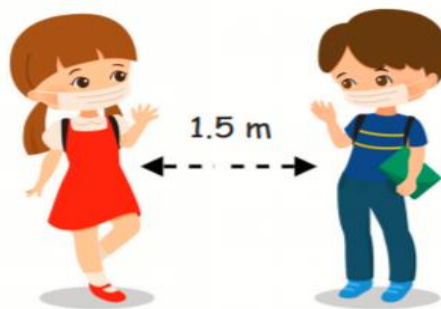
În sala de clasă:

- Înainte să intru în clasă, mă spăl pe mâini cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde.
- Dacă nu am acces la apă, atunci îmi dezinfectez mâinile.
- Respect distanța între colegi de cel puțin 1,5 m, adică 2 pași cel puțin.
- La lecție ocup același loc în bancă și nu mă deplasez prin clasă fără rost.
- Ating doar obiectele personale: pixuri, creioane, caiete, manuale, telefon.

- Evit a face schimb de obiecte și de gustări cu prietenii / colegii mei.
- Tușesc (dacă e cazul) în pliul cotului sau într-un șervețel de unică folosință, pe care îl arunc apoi la coșul de gunoi,
- Socializez și comunic cu colegii și profesorii doar prietenos.
- Comunic imediat doamnei profesoare / domnului profesor dacă eu sau cineva dintre colegii mei nu ne simțim bine.
- Frecventez toate lecțiile organizate în școală sau online conform orarului stabilit.
- Sunt activ/ă la lecții și respect conștiincios toate regulile de conduită.

În pauze și după lecții:

- Eliberez sala de clasă atunci când sunt anunțat/anunțată că aceasta trebuie să fie igienizată.
- Mă deplasez cu grijă în sala de clasă și pe hol
- Când vorbesc, respect distanța de cel puțin 1,5 m față de colegul / prietenul meu



- Evit să fac schimb de obiecte sau gustări cu colegii.
- Evit contactul cu elevii din alte clase.
- Respect orarul de servire a mesei,
- Mă deplasez spre și de la grupurile sanitare pe traseul și în intervalul orar prestabilit.
- Înainte de a lua masa, mă spăl pe mâini cu săpun cel puțin 20 de secunde sau îmi dezinfectez mâinile.

- În timp ce servesc pachetul, respect distanța de 1,5 m între mine și colegii mei.
- Evit distribuirea de alimente (fructe, chifle, biscuiți și altele) care nu sunt ambalate.

Pe terenul de sport și în vestiarul sălii de sport:

- În vestiar intrăm în număr limitat, așa cum ne explică doamna profesoară / domnul profesor.
- Dezinfectez mâinile la începutul și la sfârșitul lecției de educație fizică.
- În vestiar, în timp ce îmbrac echipamentul sportiv și pe tot parcursul lecției de educație fizică, respect distanța.
- Am grijă să nu-mi ating ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

În grupurile sanitare:

- Mă spăl pe mâini cu apă și săpun sau îmi dezinfectez mâinile înainte și după vizitarea toaletei.
- Mă deplasez regulamentar, evitând aglomerările.

Când termin lecțiile:

- Mă spăl pe mâini cu apă și săpun sau îmi dezinfectez mâinile la ieșirea din sala de clasă.
- Merg să-mi aștept părinții în locul special amenajat.
- Respect regulile de protecție în transportul public
- Merg direct spre casă.

Așa acționez:

Dacă am febră și nu mă simt bine:

- Anunț imediat învățătoarea / dirigintele sau medicul din școală.
- Mă deplasez cu ajutorul unui adult în spațiul special amenajat din școală.



Dacă simt neliniște și frică:

- Vorbesc despre ceea ce simt cu o persoană apropiată, cu învățătoarea / dirigintele.

Dacă cineva din rude sau prieteni cu care am fost în contact în ultimele 2 săptămâni a fost diagnosticat cu COVID-19:

- Anunț imediat învățătoarea / dirigintele.



Nu e greu, nu-i așa?

Chiar dacă vi se pare greu, trebuie să facem împreună acest efort. Doar așa ne vom menține sănătoși cu toții și ne vom proteja familiile!