



**ȘCOALA GIMNAZIALĂ
„SFINȚII VOIEVOZI”**

Str. Atelierului nr. 25, sector1, București

Stimați părinți și dragi elevi,

Iată că vacanța mare a sosit și, odată cu ea și timpul liber, călătoriile, joaca..., dar să nu uităm că prudența ne va ajuta să ne bucurăm de frumusețea verii... Așa că vă oferim aici câteva sfaturi pe care cei de la Poliția capitalei ni le-au oferit, pentru a ne feri de pericole, oriunde am fi:

1. ÎN TREN

- Nu încredințați bunurile personale și bagajele unor persoane necunoscute;
- Nu lăsați bagajele nesupravegheate;
- La urcare și coborâre supravegheați atent bagajele și buzunarele;
- Evitați să adormiți în tren sau în sălile de așteptare;
- Nu țineți la vedere bijuterii sau alte bunuri de valoare;
- La plata legitimațiilor de călătorie nu expuneți întreaga sumă de bani pe care o dețineți;
- Nu achiziționați produse alimentare sau alte bunuri de la vânzătorii neautorizați;
- Evitați “prietenii” ocazionale și nu vă lăudați cu bunurile sau valorile pe care le aveți asupra dumneavoastră ori cu achizițiile personale;
- Cereți să vi se prezinte și verificați cu atenție legitimațiile persoanelor care care își declină calități oficiale, rețineți numele acestora și instituția din care fac parte;
- Dacă ați devenit victim unei infracțiuni, încercați să rețineți cât mai multe semnalmente ale infractorului și nu ezitați să anunțați conductorul de tren și Poliția Transporturilor Feroviare din gara următoare.

2. LA ȘTRAND

- Mergeți însoțiți pentru orice activitate pe care o desfășurați în apă;
- Verificați dacă mijloacele de salvare (colac, frânghie etc.) sunt la îndemână;
- Nu înotați singuri pe distanțe mari;
- Dacă aveți ocazia, urmați cursuri de respirație, de salvare și reguli de siguranță în apă. În toiul distracției pot să apară situații delicate în care trebuie să știți cum să acționați;
- Aveți grijă unde vă lăsați bunurile când intrați în apă.

3. LA CUMPĂRĂTURI

- Nu purtați portmoneul în buzunarele exterioare ale vestimentației, în sacoșă sau la vedere, ci în poșete, borsete sau buzunare interioare;
- Evitați locurile aglomerate, dacă aveți asupra dumneavoastră sume importante de bani;
- Nu numărați banii pe stradă sau când sunt mai multe persoane în jurul dumneavoastră;
- Purtați la dumneavoastră numai strictul de bani necesar, iar dacă dețineți sume de bani mai mari, împărțiți banii în mai multe buzunare, astfel încât atunci plătiți, cei din jur să nu poată observa teancurile de bancnote;
- Mare atenție la persoanele care se îndreaptă cu predilecție numai spre raioanele unde este aglomerație.

4. PE STRADĂ / ÎN PARC

- Alegeți cu grijă traseele pe care vă deplasați pe timpul nopții, pe cât posibil, nu circulați prin locuri slab iluminate, evitați parcurile, străzile pustii și terenurile virane;
- Nu vă lăsați atrași în locuri dosnice de către indivizi care oferă spre vânzare diverse produse, de obicei mai ieftine - puteți deveni victimele unor tâlhării;
- Evitați să purtați la vedere, în mod ostentativ, bijuterii, bani, telefoane mobile sau alte bunuri de valoare;
- Dacă vă simțiți urmăriți, traversați strada, apălați la trecători și anunțați Poliția, sau sunați la 112;
- În caz de agresiune, strigați, alertați persoanele din jur, strigătul unei persoane care cere ajutor poate descuraja agresorii;
- Nu opuneți rezistență, dacă agresorul v-a vizat numai geanta sau portmoneul – viața dumneavoastră este mult mai valoroasă decât bunurile respective;
- Încercați să rețineți cât mai multe semnalmente ale agresorului pentru a facilita identificarea și prinderea acestuia;
- Aveți grijă de bunurile dumneavoastră, dacă participați la activități recreative în parc.

5. DACĂ NAVIGAȚI PE INTERNET

- Pentru a vă proteja de hoții de identitate, nu transmiteți niciodată CNP-ul dumneavoastră;
- Memorați toate parolele, nu le scrieți și nu le țineți asupra dumneavoastră;
- Nu dați niciodată online informații, precum adresa, numărul de telefon, parole, școala la care studiați, sau orice date personale;
- Nu acceptați niciodată să vă întâlniți față în față cu cineva întâlnit on-line, înainte să discutați cu părinții, și mergeți însoțiți la întâlniri;
- Nu răspundeți niciodată la mesaje care conțin cuvinte urâte, sau cumva îngrijorătoare sau ciudate;
- Nu intrați niciodată în zone care taxează pentru servicii, fără să ceară în prealabil permisiunea dumneavoastră;
- Nu transmiteți niciodată poze on-line.